

三縛結的內涵

什麼是三縛結？三縛結其實就是三種煩惱！「煩惱」在一般人的認知中，就是心裡掛礙著某一件事情而有苦惱，把這樣的一個心行當作是煩惱。但是在聲聞解脫道當中，凡是會障礙出離三界生死的心行，都叫作煩惱；即使是快樂的心行，但只要會障礙解脫出離三界生死，仍然屬於煩惱所攝。什麼樣的心行會障礙出離三界生死呢？主要有六種根本煩惱，就是貪、瞋、癡、慢、疑、惡見。這六種根本煩惱，就是聲聞菩提中所要斷除的煩惱。

什麼是貪？貪就是被可愛的境界所制伏。譬如面臨財色名食睡，或者色聲香味觸等五欲的可愛境界，沒有辦法拒絕它的誘惑，沒有辦法說「不」，這樣的心行就是貪。

瞋就是被不可愛的境界所繫縛，而起了種種惡心行，這樣的心行就叫作瞋。

癡就是無明，或者說沒有智慧，但是在聲聞解脫道中的癡，指的是沒有斷除煩惱的智慧。阿羅漢在具足十種斷除煩惱的智慧之後，以解脫道的角度來說阿羅漢斷癡結了；但是實際上他還有佛菩提道的無明還沒有斷盡，所以阿羅漢並不是一個真正斷癡的人。

慢就是與人較量，高抬自己。但是還有一種慢，是阿羅漢必須要斷除的，就是我慢：把五陰中的某一陰，當成常住不滅的我，然後依於這樣的一個常住不滅的我，覺得讓自己的五陰存在於三界中，有喜樂。這樣的我慢，會障礙出離三界生死。

疑的定義很廣，有世間法上的疑，出世間法上的疑，和世出世間法上的疑。在聲聞解脫道中，只是單指對三寶的疑和對我見的疑。

惡見有五種：一、我見，就是把五陰中的某一陰，當成常住不滅的我。二、邊見，就是落在「斷」或「常」的一邊，譬如說把五陰中的某一陰，當成常住不滅的我，這樣的見解是落入了常見；斷見就是把不會生滅的法，當成會生滅的法；譬如說第八識是常住不滅的法，若是把第八識當成是會生滅的法，這樣的見解就是落入了斷見；三、邪見，就是不正確的見解；譬如說，認為不斷見惑、思惑煩惱可以證得阿羅漢，這就是邪見；又譬如，造惡業不會得到惡報，也是邪見。四、戒禁取見，就是對於什麼樣才是真正的解脫，有了錯誤的見解，依於這種錯誤的見解，施設種種不如理的戒禁；想要經由這樣的戒禁，來求得真正的解脫，這樣的見解就是戒禁取見。五、見取見，有了錯誤的見解，但是不知道自己那個見解是錯誤的，堅持說：「我的見解是最殊勝的，別人的見解都不如我。」這樣的見解就是見取見。

以上所說是六種根本煩惱；尚有許多其他的煩惱則都是從這六種根本煩惱所生起。

縛與結，其實是煩惱的兩種特性。縛就是當一個人的心與煩惱相應的時候，他的心被煩惱給繫縛住了，對於善行不能隨心所欲。什麼是聲聞菩提所說的善行呢？「無貪、無瞋、無癡」就是善行。譬如說，面臨五欲境界的時候，心被五欲的可愛境界所繫縛，就不能展現無貪的心行；同理，無瞋、無癡、無慢、無惡見等，都是聲聞菩提所說的善行。縛還有另外一種解釋，就是把眾生綁在三界中，使其不得出離生死，這也是縛的特性。

結就是能和合苦，或說是能結合苦！能結合什麼樣的苦呢？苦有生、老、病、死、求不得、怨憎會、愛別離、五陰熾盛等八種苦，煩惱能夠結合這八種苦。

三縛結的第一個結，叫作我見，又名身見，就是認取五陰中的某一陰為真實法、為常住不滅的我。

第二個結是戒禁取見，就是對於什麼樣的境界才是真正的解脫不清楚，於是施設種種不如理的戒禁，想要求取真正的解脫。譬如，有天眼的外道，看到一條魚死了，而這條魚竟然升天了，心想：魚因為每天泡在水裡，所以死了可以升天。因此把升天當成真正的解脫，然後施設了水戒，每天必須在水裡面泡幾個小時。又譬如有一種人，只坐不臥，從不躺下來睡覺，也就是不倒單，但是修這種苦行並不能得到真正的解脫；也有的人認為每天只要打坐到一念不生，就可以得到真正的解脫。如上所說，施設種種的戒禁，想要求得真正的解脫，都是落入戒禁取見之中。

第三個結是疑見。在聲聞解脫道中的疑，是指對三寶的疑、對我見的疑。譬如說對於佛的存在有疑，佛是否真的常住於世間？對於法有疑，佛法是否真的能實證？對於能否斷我見，能否成就阿羅漢道有疑等等。

此三種邪見之結，能繫縛一切人、天人、天主.....等有情輪轉於三界中而不得出離生死；由是繫縛緣故，說此三結為三種「繫縛」之結。